**ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ.**

Без сомнения, подготовка к военной службе начинается еще на гражданке. Вся подготовка должна происходить постепенно, в освоении новых полезных навыков и изучении устава. Готовиться в последний день бессмысленно. Старшие члены семьи, которые служили в армии, помогут вам в подготовке. Расскажут о необходимых в службе вещах и будут способствовать вашим тренировкам.

Что надо знать и уметь

Первое, что следует учесть — это навык общения. Коммуникация с новыми людьми очень важна, так как вам предстоит провести длительное время в их коллективе. Устанавливать контакты с людьми нас учат еще со школьной скамьи. Все люди разные, разное воспитание, разные интересы и условия жизни. Естественно, что воспитание играет решающую роль в становлении личности, так же как и личные интересы человека. Поэтому важно уметь находить общую точку зрения, компромисс, уважать мнение других и не провоцировать на конфликт.

Так же следует помнить, что обижаться по пустякам – ребячество, которое следует оставить позади. Злые шутки, оскорбления и подобное не должны вызывать проявления агрессии. Надо уметь обходить это, сводить к шутке, чтобы в дальнейшем не возникало подобных ситуаций.

Кроме этого немаловажными упражнениями подготовки к службе в армии являются физические упражнения. Подтягивания на перекладине, отжимания, бег и выносливость – одни из навыков, которые можно развить самостоятельно в течение некоторого количества времени. Стандартные нормы для солдат – это 10-15 подтягиваний на перекладине и 30-40 отжиманий от пола из упора лежа.

ВОЕННЫЙ КОМИССАР БЕЛОВСКОГО РАЙОНА А. ЗУБАРЕВ